



# きたいまいち



人口2,606（-8）人 1,171（+0）世帯（5月末 現在）

## 春の美化清掃を実施しました

## 北今市自治会

曇り空の5月11日(日)、午前8時、北今市各班で恒例の春の美化清掃を一斉に実施しました。各班では怪我の無いように自治会支給の軍手をして、除草、溝掃除、ゴミ拾いなどをおこない、ゴミや土砂・汚泥などを分別して袋に入れ、所定の場所に集めました。みんなが協力しておこなった清掃作業で、道路、水路・側溝などがすっかりきれいになりました。貴重な休日の朝早くから作業をしていただきました住民の皆さま、そして、お世話していただきました町内会長、班長、副班長の皆さま、ありがとうございました。

春と秋におこなう年2回の美化清掃はご近所の皆さんが集まる数少ない機会です。美化清掃終了後、班会議や茶話会などをして、親睦を深めておられる班もあります。これからも北今市がきれいになり、地域の人がつながる美化清掃にご理解とご協力をお願いしますとともに“ゴミは捨てない、ゴミは拾う”など、日頃から住みよい地域の環境づくりにもご配慮をお願いします。



### 北今市自治会

- ☆ 8月3日(日) 午前8時「北今市墓地一斉清掃」毎年、墓地使用者がお盆前に共同墓地である北今市墓地をきれいにします。よろしくお願いします。
- ☆ 8月3日(日) 午後7時「令和7年度上期自治会費」集計(北今市公民館) 町内会長・班長・副班長に徴収していただいた上期自治会費の集計をします。
- ☆ 8月26日、9月30日(いずれも火曜日) 午前10時～11時「ストレッチ体操」(北今市公民館) 初めての方も大歓迎、事前申し込みは不要です。
- ☆ 8月30日(土) 午前8時「桜の整枝作業」自治会役員でスガル川桜並木や公園などの植木の整枝作業をします。
- ☆ 9月7日(日)「第2回 班長・副班長会議」(北今市公民館) 町内会長、班長・副班長が出席して、秋季美化清掃(9月28日、予備日 10月5日)、北今市秋祭り(10月11日、予備日 翌12日)などについて説明します。

### 北今市自警団

- ☆ 6月15日(日)、自警団員で北今市内のゴミ拾いをしました。
- ☆ 自警団員を募集しています 北今市の若い男性の皆さん(20～30歳代)！安全・安心で住みよい地域づくりを楽しく一緒にしませんか？お問い合わせは牧浦団長(☎ 090-3927-7604)までお願いします。

### 北今市児童見守り会

- ☆ 6月14日(土)、役員会議を開催し、この1年間の活動などについて話し合いました。
- ☆ 児童見守りボランティアを募集中 地域の子どもの安全・安心のために、月1回程度、午後3時頃から約1時間余りの下校中の児童を見守る活動です。お問い合わせは岡本会長(☎ 090-9987-1222)までお願いします。

### 北今市地域福祉推進委員会

- ☆ 8月9日、8月23日、9月13日、9月27日(いずれも土曜日) 午後1時30分～3時「北今市 あったか いきいきサロン」(北今市公民館) 小作品作りや楽しい催しがあります。皆さんと楽しい時間をお過ごしください。掲示板のチラシをご覧ください。
- ☆ サロンのお手伝いをお願いします サロンのお手伝いは地域づくりにつながります。お問い合わせは中村(☎ 77-4668)までお願いします。

### 北今市老人会(あびす会)

- ☆ 8月5日、9月2日(いずれも火曜日)「リサイクル資源回収日」住民の皆さまのご協力をお願いします。指定の場所にお出してください。
- ☆ 新会員(60歳以上の男女)を募集中です 入会して皆さんと楽しい時間を過ごしませんか？近くの会員へご連絡ください。

### 北今市戒神社奉賛会

- ☆ 9月10日(水) 午後7時「宵宮祭り」この1年間に誕生された赤ちゃんの絵馬奉納、神主さんによるご祈禱とお祓い、巫女さんの舞などの祭事があり、境内では子どもたちが楽しみの輪投げ、おもちゃ、金魚すくい、ボールすくいなどの夜店が出ます。

### 下田幼小PTA

- ☆ 8月23日、9月27日(いずれも土曜日)「資源回収日」“資源ごみステーション”の“下田幼小PTA資源回収”の看板がある場所へお出してください。ご協力をお願いします。

### 香芝市民生委員児童委員連合会

- ☆ 8月21日(木) 午前10時～11時30分「きゅうびいクラブ」(北今市一丁目集会所)
- ☆ 未就園児(0～3歳)とその保護者が対象で、お喋り、日頃の子育ての話、お遊びなど、楽しいですよ♪ 事前申し込み不要。掲示板や回覧をご覧ください。お問い合わせは香芝市社会福祉課(☎ 79-7151)までお願いします。

## 編集後記

今年も早や7月となり、毎年、1年が早く過ぎるようになります。調べてみると、脳の活動量が多いと時間がゆっくり進むように感じ、脳の活動量が少ないと時間が早く進むように感じる、とのことです。言い換えると、若い人はいろいろ学びながら成長するので1年を長く感じ、高齢の人は若い人に比べれば、それが少ないので1年を短く感じる、と言う訳です。なるほど、納得です。

「北今市だより」はパソコン・スマートフォンからも見ることができます。URLの入力またはQRコードからアクセスしてください！

<https://www.kitaimaichi.com/kitaimaichidayori/>



☆ ——— ☆ こどもペンリレー ☆ ——— ☆

～ 三丁目 ひまちゃん 3年生 ～



- 好きな食べ物は？  
タコス
- 好きな動物は？  
メンダコ
- 将来の夢は？  
ジュエリーデザイナー
- 今ほしいものは？  
シーリングスタンプ
- スポーツや習い事をしていますか？  
バトントワーリング
- 今、疑問に思うことは？  
ドラマとかで起こる事件は本当のことなの？
- 自慢できることは？  
バトントワーリングを4年続けていること

☆自己紹介☆

学校で習字が始まって楽しいので、習字をがんばってみたいです。

☆ ——— ☆ 北今市を残そう！写真の館 ☆ ——— ☆



「120年に一度といわれる竹の花」  
大野淳子



このFacebookグループは、北今市をもっと元気に！もっと楽しく！をテーマに、地元の魅力や情報をみんなでシェアする場です。お気軽に会員登録お願いします。※活動としては、毎月第一日曜日朝7時30分～ゴミ拾いを行っています。



自治会では「北今市の宝物」の写真を募集しています。お持ちの方は下記のメールアドレスまでお送りください。  
北今市自治会総務広報：kitaimaichi@gmail.com



児童見守り活動が始まってから、今年は20年目になります。平成16年11月(2004年)、奈良市で発生した“楓ちゃん事件”を契機として、全国的に登下校時の子どもたちを見守る活動が広がりました。北今市でも平成18年1月(2006年)、地域安全推進委員会を中心に自治会、老人会、奉賛会、民生児童委員、有志などのメンバー54名で北今市児童見守り会がスタートしました。現在のメンバーは60名ですが、これまで活動に参加された人は100名を超えています。皆さまのご協力に厚くお礼申し上げます。

今年も下校時の児童の列に自動車が入り込む事故や子どもに関する事件などが多数発生しており、子どもたちの安全・安心に大きな不安を与えています。次代を担う地域の子どもたちを地域全体で見守っていく必要性が更に高まっています。皆さまのご理解と見守りボランティアとしてのご協力をお願いいたします。



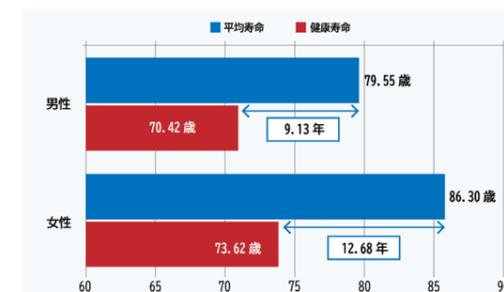
ストレッチ体操で健康づくりを

北今市自治会

私たちは健康で元気な毎日を過ごしたいと願っています。平均寿命と健康寿命との間には差(男性9.13年、女性12.68年、2022年厚生省調べ)があります。この差を出来るだけ少なくするため(理想は寿命を終えるまで健康に)、日頃から継続的な健康への取り組みが大切です。

自治会でおこなっているストレッチ体操のメリットは2つあります。一つは体操による全身運動で身体機能(筋力、持久力、柔軟性)の低下を予防すること、もう一つは公民館でみんなとお喋りしたりすること(社会参加)で、フレイル(健康と要介護の間にある状態)の予防にもつながることです。

奈良県の提唱で、香芝市保健センターが“地域で健康づくり”のモデル事業を北今市で始め、北今市自治会が引き継いだ“ストレッチ体操”は14年目になりました。今年度も毎月第4火曜日、午前10時～11時、北今市公民館で実施しています(掲示板などでお知らせしています)。是非、参加して健康づくりの一助にしてください。



熱中症を防ごう

北今市自治会

6月中旬にはすでに30℃を超す真夏日や35℃以上の猛暑日があり、7月も暑い日が続いています。年々、高温化が進行し、昨年は過去最高の熱中症患者数を記録し、今年も熱中症患者が増えてきています。体調管理に努め、熱中症にならないように以下のことを注意して、この夏を乗り切ってください。

- \* 部屋の温度に注意し、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- \* のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- \* 涼しい服装、帽子や日傘で暑さを避けましょう。
- \* 無理をせず、適度に休憩を取りましょう。



その他の自治会活動

- ☆ スガル川桜並木などの2回目の消毒をしました(5月24日、自治会役員)。
- ☆ ストレッチ体操をおこないました(11名参加、6月24日)。
- ☆ 三役・委員長会議を開催しました(7月12日)。
- ☆ 鷺尾六丁目町内会長が投票管理者、中西七丁目および藤山一丁目各町内会長が投票立会人として、参議院議員選挙に協力しました(7月20日、北今市公民館)。