

## きたいまいち



人口2,598(-14)人 1,088(-4)世帯 (1月末 現在)

## 子どもの安全・安心～児童見守り活動～ 北今市児童見守り会

児童見守り活動が始まって15年目に入りました。児童見守り会メンバーが下校時の子どもたちに「お帰り」「気をつけてね」などと声掛けをし、子どもたちも「はい」「いつもありがとうございます」などと元気に言葉を返す、このような光景がこの14年間続いています。また、子どもたちの感謝の気持ちを書いたお礼の手紙も児童見守り会に届いています。そして、何よりも、児童見守り会の人たちは活動を通じて子どもたちから“元気”を貰っています。児童見守り会の熱心な活動は北今市の子どもたちの安全・安心に繋がっており、子どもたちの心にも残るものと思います。

地域の人たちで未来を担う地域の子どもの“守り育てる”児童見守り活動をこれからも継続していくには更なる住民の皆さまのご理解とご協力を必要とします。児童見守り活動は平日(登校日)の午後3時前後～4時過ぎまで、約3ヶ月で2回程度(年6～7回ほど)です。ご協力をお願いします。お問い合わせは北今市児童見守り会(上田会長 ☎ 76-5568)までお願いします。



## 住民の健康づくり～ストレッチ体操～ 北今市自治会

今年に入って新型コロナウイルス感染者が中国を中心として爆発的に拡がり、パンデミック状態になりました。ワクチンなどの有効な治療薬が未だなく、予防として丁寧な手洗いとうがい、マスク着用、人込みを避けるなどの対策が必要です。それと同時に体調の維持・管理が大切です。そのために自分の身体に気をつけて、日頃から健康な身体づくりをしていることが望まれます。

住民の健康づくりに少しでも役立つように始めたストレッチ体操(第4火曜日、午前10時～11時、北今市公民館、全戸配布の年間開催日表を参照)は4月で9年目に入ります。このストレッチ体操は無理をしないで身体を動かす簡単な体操です。申し込みは不要で、いつからでも参加できます。ストレッチ体操で自分の健康づくりをされてはいかがでしょうか？



## お知らせ



## 北今市自治会

- ☆ 3月24日、4月28日、5月26日(いずれも火曜日、午前10時～11時)「ストレッチ体操」(北今市公民館) 事前申し込みは不要で、初めての方も大歓迎です。
- ☆ 4月19日(日) 午後1時「令和2年自治会定期総会、第1回 班長・副班長会議」(北今市公民館) 自治会の活動計画や予算を決める大切な定期総会です。新しく選ばれる班長、副班長はご出席をお願いします。終了後、防災について香芝市出前講座を予定しています。
- ☆ 4月26日(日) 午前8時～「桜の消毒(1回目)」 すぐる川や児童公園周辺の皆さま、ご理解とご協力をお願いします。
- ☆ 5月10日(日) 午前8時～「春季美化奉仕」 班長(副班長)のご指示に従い、事故や怪我がないよう十分注意しながら、無理をしないで清掃作業をおこなってください。自分たちが住む地域をきれいにするために、ご協力をよろしくお願いします。

## 北今市地域福祉推進委員会

- ☆ 3月28日、4月11日、4月25日、5月9日、5月23日(いずれも土曜日、午後1時30分～3時)「北今市 あったか いきいきサロン」(北今市公民館) ご家族やお友達を誘って、お出で下さい。楽しい時間を過ごしませんか？
- ☆ 3月29日(日) 午後1時30分「令和2年総会」(北今市公民館) を開きます。ボランティアの皆さまはご出席をお願いします。

## 北今市あびす会(老人会)

- ☆ 4月7日、5月12日(いずれも火曜日)「リサイクル資源回収日」 いつもご協力ありがとうございます。よろしくお願いします。
- ☆ 新会員(60歳以上の男女)を募集中です 入会して、皆さんと一緒に楽しみませんか？ 入会ご希望の方は気楽にお近くの会員までご連絡ください。

## 下田幼小PTA

- ☆ 4月9日(木) 下田小学校「入学式」4月10日(金) 認定こども園下田幼稚園「入園式」 ご入園、ご入学、おめでとう！ お友達と仲良く、元気に通園・通学してね

## 香芝市民生児童委員連合会

- ☆ 4月16日(木) 午前10時～11時30分『きゅうぴいクラブ』(一丁目集会所) 入園前のお子さんとそのお母さんが対象で、申し込み不要です。お喋りや子育ての話、お遊びなど、楽しいですよ♪ お問い合わせは香芝市社会福祉課(☎ 79-7151)まで。

## 編集後記

美しい花が咲き、人の心を和ますスガル川沿いの桜の蕾も膨らみ、開花の時季を迎えました。桜咲く4月は入学式など、新しい年度のスタートです。自治会も定期総会があり、いよいよ令和2年度自治会活動が始まります。

平成24年(2012年)に第1号を発行しました「北今市だより」は7月に第50号発行の節目を迎えます。これからも住民の皆さまに自治会の活動や北今市をより知っていただけるような紙面づくりを目指していきます。引き続き、ご愛読をよろしくお願いします。

「北今市だより」がパソコン・スマートフォンからも見られるようになりました！

秋祭りの写真をUPしています。ご覧ください。  
URLの入力またはQRコードからアクセスしてください！

<https://goo.gl/Q8yyWS>





## 北今市の宝物

### ☆ こどもペンリレー ☆

～ 三丁目 りんぜくん 5年生 ～



○将来の夢は？  
プロ野球選手  
□最近一番笑ったことは？  
自分のおならが大きくて笑った  
◇びっくりしたことは？  
お兄ちゃんがMVPに選ばれたこと

☆自己紹介☆  
これからもっと野球を頑張りたいです。

～ 二丁目 いっちゃん 3年生 ～

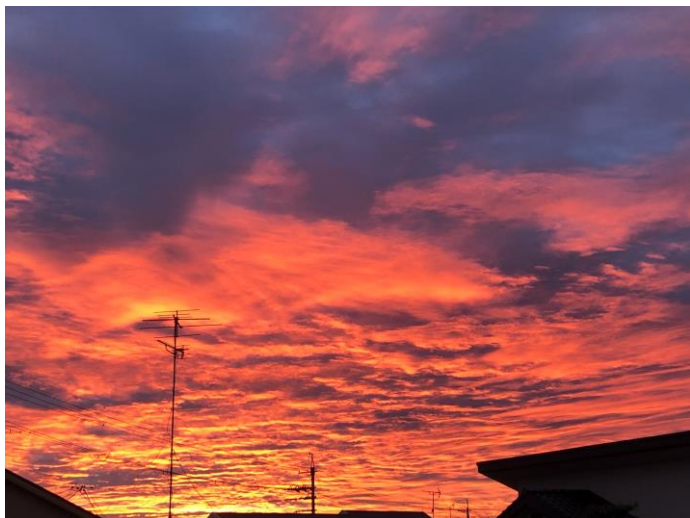


○将来の夢は？  
美容師  
□最近一番笑ったことは？  
弟がおもしろい  
◇びっくりしたことは？  
インフルエンザにかかった  
△好きな食べ物は？  
いちご

☆自己紹介☆  
しゅげいや工作が大好きです。

### ☆ 北今市を残そう！写真の館 ☆

雲が大好き



提供：吉川桃代

美味しそう



提供：吉川桃代

自治会では北今市のもの・風景・建物・人物など、「北今市の宝物」の写真を募集しています。お持ちの方は下記のメールアドレスまでお送りください。尚、スペースに限りがあり掲載できない場合がございます。ご了承ください。北今市自治会総務広報：kitaimaichi@gmail.com

### 北今市に“こんな人” 一丁目 杉山 浩之さん

学生時代から、夏はキャンプ、冬はスキーなどの青少年育成のボランティア活動に携わってきました。卒業後は製菓メーカーに就職し、研究開発、学術業務などを経験しました。23年前からは家業の靴下製造販売をしながらボランティア活動を続けており、施設などに伺い、ギターとブルースハーブの弾き語りをさせていただいています。昨年は北今市あったかいきいきサロンのXmasイベントでも演奏させていただきました。

これまでに仕事やボランティア活動を通じて様々な人と出会い、御縁をいただき、常に感謝の気持ちを胸に抱いています。“ありがとう”という言葉は私の心の中の大きな柱になっており、いつも素直な心で日々、進歩できることを目指しています。今後も自治会や自警団の活動を通じて、北今市のお役に少しでも立てるよう、心掛けていきたいと思っています。



## 地域のつながり～いきいきサロン～

## 北今市地域福祉推進委員会

1月11日の「北今市 あったか いきいきサロン」は「さくら箏」による琴の演奏会がありました。参加した人たちは桜餅をいただきながら、お正月に相応しい琴の音色を聴き、穏やかでゆったりした時間を満喫しました。1月25日はクリップを使った可愛いストラップづくりで楽しい時間を過ごし、また、2月22日は収納アドバイザーによる快適に暮らす収納の仕方について教えていただき、参考になりました。

平成29年7月にオープンした「サロン」(月2回、第2・第4土曜日、午後1時30分～3時、北今市公民館、全戸配布の年間開催日表を参照)には毎回、多くの人が集まり、飲み物を飲み、和やかに談笑し、また、小作品づくりや演奏会などで楽しい時間を過ごされています。お手伝いするボランティアメンバーは、いろいろなことを企画して、住民の皆さまに楽しんでもらえるよう、張り切っています。

“つながり、支え合い(支え愛)”の思いで始まった住民の集いの場である「サロン」のお手伝いをいただいている人を求めています。ご協力いただける方は北今市地域福祉推進委員会(中村 ☎ 77-4668)にご連絡ください。ご協力をお願いします。



### ～ 空から見た北今市 ～ 北今市公民館に航空写真パネルを掲示

平成6年(1994年)の北今市町名変更時(一から七丁目に変更)に北今市全景を撮影した航空写真が北今市公民館に掲示してあります。機会があって今回、昨年(2019年)9月に撮影した北今市全景の航空写真を購入し、25年前のそれと並べて掲示しました。

空から見た北今市はこの25年間で大きく変化しています。一番大きな変化は中和幹線道路と奈良西幹線道路がそれぞれ東西と南北に開通し、それに伴って家屋が立ち退き、幹線道路沿いには店舗が出来ています。そして、多くの農地が宅地になり、農地が減少しています(平成6年838世帯 → 令和元年末1092世帯)。また、北今市に隣接する旭ヶ丘団地は25年前には山を切り開いて、宅地造成中でした。写真に写る自宅を探し、また、二つの航空写真で北今市の移り変わりを実感してください。



### その他の活動

- ☆「なら自治会ニュースコンクール2019」に応募しました(1月6日)。
- ☆ストレッチ体操で身体がスッキリしました(1月28日 16名、2月25日 ?名参加)。
- ☆今年度自主防災用品として保存水、保存食(パン缶)、防災シートおよび非常持出袋を購入し、防災用倉庫に備蓄しました(2月)。
- ☆一丁目、七丁目に犬の糞処理の看板(3か所)を設置しました(2月)。**犬の散歩のときは必ず、糞の処理をしてください。犬を飼う人のマナーです。ご協力をお願いします。**
- ☆自治会掲示板を北今市一丁目のスガル川横に自治会役員で新設しました(2月9日)。
- ☆納付していただいた令和元年度下期自治会費の集計をおこないました(2月29日)。
- ☆三役・委員長会議(2月15日、3月15日)、評議員会(2月22日、3月15日)および会計監査委員会(3月15日)を開催し、令和2年自治会定期総会への準備をしました。