

# きたいまいち



## お知らせ



### 北今市自治会

- ☆ 10月2日(日) 午前8時「秋季美化清掃」 班長・副班長のご指示に従い、マスク着用、短い会話、密にならないなどを心掛け、事故のないよう無理をしないで作業をしてください。よろしくお願いします。
- ☆ 10月15日(土) 午後1時「小学6年生の秋祭り」(北今市戎神社境内) 小学6年生が対象ですが、今年は新たに小学6年生以外の北今市の子どもたち(中学・高校生除く)にも“小学6年生の秋祭り”を見る機会を設けました。見物にお出でください。
- ☆ 10月25日、11月22日(いずれも火曜日) 午前10時「ストレッチ体操」(北今市公民館) 10月25日は“転倒骨折予防”の体操です。初めての方も大歓迎、申し込み不要です。

### 北今市自警団

- ☆ 自警団員(20~30歳代の男性)を募集中 安全・安心の地域づくりと一緒にやりませんか。お問い合わせは吉村団長(☎ 79-5123)までお願いします。

### 北今市児童見守り会

- ☆ 夏休みも終わり2学期がスタート、子どもたちは元気に登校しています。児童見守り会活動も再開し、子どもたちを見守っています。
- ☆ 児童見守りボランティアを募集中 月1回程度で午後3時頃から約1時間余りの下校中の児童を見守る活動です。お問い合わせは上田会長(☎ 76-5568)までお願いします。

### 北今市地域福祉推進委員会

- ☆ 10月8日、22日、11月12日(いずれも土曜日) 午後1時30分~3時「あったか いきいきサロン」(北今市公民館) みんなで楽しい時間を過ごしましょう。
- ☆ ボランティア募集中 “サロン”のお手伝いは地域をより良くすることにつながります。地域福祉推進委員会(中村、☎ 77-4668)までご連絡願います。

### 北今市戎神社奉賛会

- ☆ 9月10日の宵宮(よいみや)はコロナ禍のため、絵馬奉納と神事のみが斎行され、子どもたち楽しみの輪投げ、ヨーヨーつりなどの夜店は今年も中止しました。

### 北今市あびす会(老人会)

- ☆ 10月4日、11月1日(いずれも火曜日)「リサイクル資源回収日」 指定の場所へお出してください。住民の皆さまのご協力をお願いします。
- ☆ 新会員(60歳以上の男女)を募集中 入会ご希望の方はお気軽に近くの会員へご連絡ください。

### 下田幼少PTA

- ☆ 10月30日(日) 午前8時~「資源回収」 指定の場所にお出してください。回覧や掲示板でもご案内しています。ご協力をよろしくお願いします。

**\* お知らせ欄の各予定はコロナ感染状況で変更や中止になる場合があります \***

## 編集後記

今年の夏も猛暑による熱中症とコロナ禍で大変でした。特にコロナ禍はこの8月に25万人/日を超す過去最大の感染第7波になり、医療体制も逼迫しました。これまでとは異なり行動制限などもなく、私たちひとり一人が日々の生活の中で 手洗いと消毒、うがい、マスク着用、換気、体調管理 などがより大切です。また、今月号の記事にもありますが、コロナ禍で“フレイル”状態の人が増えてきています。感染に注意して、出来るだけ普段の生活をするよう心掛けたいものです。

「北今市だより」はパソコン・スマートフォンからも見ることができます。URLの入力またはQRコードからアクセスしてください！

<https://www.kitaimaichi.com/kitaimaichidayori/>



人口2,605(+1)人 1,121(+6)世帯 (7月末 現在)

## 北今市墓地の一斉清掃

## 北今市自治会

今年も墓地所有者によるお盆前の北今市墓地の一斉清掃を8月7日(日)、午前8時から実施しました。この一斉清掃は造成・区画され現在の北今市墓地になった昭和50年(1975年)頃から続いています。朝から暑い中、参加された墓地所有者は各自の墓地や通路の草引きなどの清掃をおこない、1時間ほどできれいになりました。当日は墓地に関する相談コーナーも設けられました。今年もコロナ禍での、また、暑い中での清掃となりましたが、参加の皆さま、ありがとうございました。

この北今市墓地は所有者みんなできれいにする“**共同墓地**”です。自治会(墓地管理委員会)が普段の清掃、除草、備品調達などの保守管理をしています。年1回の墓地所有者による墓地一斉清掃は、日頃、なかなか会わない人たちの旧交を暖める場でもあり、地域のまとまりや人と人とのつながりにも役立っています。墓地所有の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

8月14日(日)、きれいになった北今市墓地にはご家族連れなど多くの方がお盆のお墓参りに来られ、ご先祖様の供養をされました。

**\* お知らせ \*** 北今市に3年以上お住まいで北今市墓地の永代使用をご検討の方(自治会費納入者)は墓地管理委員会(小林 ☎ 77-3808)へお問い合わせください。



## 今年も『北今市秋祭り』を中止します

## 北今市自治会

一昨年から続くコロナ禍はこの7月には感染第7波に入り、一日当たり過去最高の感染者を数えました。8月7日、28日の2回、戎神社奉賛会、自警団、幼小PTA(北今市地区)および自治会の各役員で、10月15日実施予定の“北今市秋祭り”について協議した結果、**住民の感染防止と安全・安心の観点から中止**することとしました。子どもたちが楽しみの秋祭りを3年連続で中止することは大変残念です。来年こそは住民が集い、楽しみの福引と美味しいおでんを食し、子どもたちが“だんじり”を曳く“北今市秋祭り”が実施出来ることを願っています。住民の皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

なお、中止で“だんじり搭乗”が出来なくなった小学6年生の子どもたちには秋祭りの楽しい気分を味わってもらうため、昨年と同様に北今市戎神社境内での『小学6年生の秋祭り』を計画しています。

## その他の自治会活動

- ☆一丁目スガル川の第一期護岸工事が終了し、きれいな護岸ができました(6月、県高田土木事務所)。今後、第二期護岸工事が予定されています。
- ☆一丁目スガル川および七丁目竹田川の堤防道路(生活道路)にそれぞれ転落防止柵設置を市公園道路管理課へ強く申し入れ(竹田川は2回目)しました(6月13日)。
- ☆六丁目にある北今市墓地に通ずる小道路の再舗装をしていただきました(7月、市公園道路管理課)。
- ☆評議員会(7月23日、9月24日)、三役・委員長会議(9月17日)を開催しました。
- ☆一丁目スガル川堤防道路の再舗装をしていただきました(8月、市公園道路管理課)。
- ☆徴収した令和4年度上半期自治会費の集計をしました(8月7日)。住民の皆さまのご協力にお礼申し上げます。また、お世話いただいた町内会長、班長、副班長の皆さま、ありがとうございました。
- ☆自治会役員で今年度最後になるスガル川の桜や公園などの植木の消毒および整枝作業をおこないました(9月4日)。
- ☆第2回班長・副班長会議を午前の部と午後の部の2回に分けて開催しました(9月11日)。また、今年度から災害用備蓄食料品の“ローリングストック”を開始し、保存食(パン缶)と保存水を班長・副班長および北今市の地域づくりに貢献していただいている皆さまにお渡ししました。

## 北今市の宝物

### ☆ ——— ☆ こどもペンリレー ☆ ——— ☆

～ 二丁目 りゅうちゃん 1年生 ～



- 好きな食べ物は？  
ビビンバ、からあげ
- 今欲しいものは？  
ポケモンのゲーム
- 将来の夢は？  
ユーチューバー
- 好きな動物は？  
ライオン

☆自己紹介☆

ゲームと走ることが大好きです。勉強もがんばります。

～ 四丁目 さくちゃん 4年生 ～



- 好きな食べ物は？  
ステーキ
- パパ、ママにひとこと！  
かっこいい
- 透明人間になれたら？  
USJで乗り物乗り放題
- 好きな動物は？  
パンダ

☆自己紹介☆

北今市に住んでいる前川桜太郎です。大好物はカラアゲで、美味しく毎日食べたいくらいです。辛いものは苦手です。みんな仲良くしてください！

### ☆ ——— ☆ 北今市を残そう！写真の館 ☆ ——— ☆



根性コキア 牧浦有理



水滴の花 中村昌平



セミの羽化 芳村敏暁

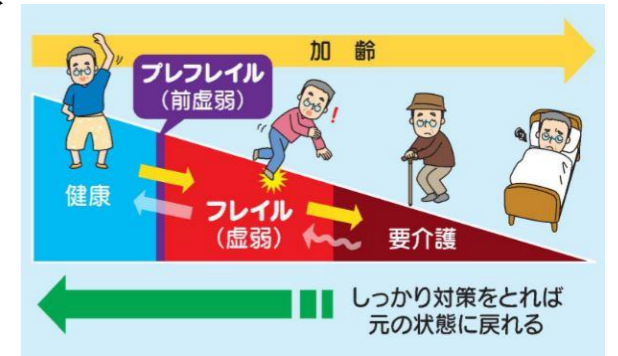
自治会では「北今市の宝物」の写真を募集しています。お持ちの方は下記のメールアドレスまでお送りください。北今市自治会総務広報：kitaimaichi@gmail.com

## 「ストレッチ体操」で“フレイル”予防を

## 北今市自治会

“高齢になると心や身体が衰え(フレイル、虚弱)、外出や人との関わりが少なくなる”と私たちは思いがちですが、実はその逆で、高齢だからと外出や人との関わりを少なくすることが“フレイル”の原因になります。高齢になっても適度な運動、バランスある食事、旅行、趣味、お友達との会話などで社会とつながること(社会性)が“フレイル”予防になり、更には要介護予防にもなります。

“フレイル”予防にもなる「ストレッチ体操」で皆さんと一緒に楽しく身体を動かしてみませんか？ 11年目になる今年度も、毎月第4火曜日、午前10時から北今市公民館でおこなっています。皆さまの積極的なご参加をお願いします(全戸配布の年間開催日表や自治会掲示板案内をご覧ください)。



## 北今市 あったか いきいきサロン

## 北今市地域福祉推進委員会

発足して5年が過ぎ、“北今市 あったか いきいきサロン”の活動内容が北今市の皆さまに少しずつ認識され、開催日には北今市公民館に人が集まり、小物作品づくり、演奏会、クリスマス会などで和やかで楽しい時間を過ごされています。ここ2年ほどはコロナ禍で中止、再開を繰り返してきました。今年度はほぼ予定通りに開催していましたが、7月下旬から感染第7波拡大があり、8月は中止しました。この間、“べんがら染め”や小・中学生姉妹の“夕夏&千夏オンステージ”などをおこないました。

子どもさんからお年寄りまで多くの方がこの“サロン”に集まり、“いきいきした北今市、人と人がつながる北今市”となるように色々なことを企画しながら、活動を進めています。



## 地藏盆が斎行されました

地藏盆は子どもの守り神とされる地藏菩薩を供養する祭事です。北今市の地藏盆は地藏信仰が民間に広がった江戸時代後期から150年以上続いています。昔は夜店も出て賑やかで、当時の子どもたちにとっては楽しみでした。

今年も7月24日夜、顕宗天皇陵前の小広場にある地藏菩薩をお祀りしている地藏堂で地藏盆がありました。地藏講の皆さんが集まり、お菓子や季節の果物などをお供えして子どもたちの健康や幸せと家内安全や無病息災を願い、厳かに執りおこなわれました。

